

# Aikido-Wochenlehrgang

## Düben

### 8.-14. August 2022

**Veranstalter:**

Aikido Dojo Fläming e.V. und der Aikido-Verband  
Berlin-Brandenburg e.V.

**Ausrichter:**

Aikido Dojo Fläming e.V.

**Lehrer:**

Roger Zieger, 6. Dan Aikido; Markus Hansen, 5. Dan  
Aikido

**Lehrgangsführer:**

Alexander Riemer  
Tel.: 034903/59508  
E-Mail: [riemer-buko@gmx.de](mailto:riemer-buko@gmx.de)

**Lehrgangsort:**

Aikido Dojo Fläming  
06869 Düben  
Mehlweg 63

**Lehrinhalt:**

Nach Maßgabe der Lehrer; bitte Übungswaffen  
mitbringen

**Teilnahmeberechtigt:**

Alle Aikidoka mit Kenntnissen der Fallschule.  
Die Teilnehmerzahl muss aus Platzgründen auf 25  
begrenzt werden.

**Kosten:**

190 Euro

**Unterbringung:**

Auf der Matte oder in eigenem Zelt/Wohnmobil,  
bitte Schlafsack und ggf. Matratze mitbringen

**Anreise:**

Montag, 8. August bis 14:00 Uhr

**Abreise:**

Sonntag, 14. August ab 12:00 Uhr

### **Trainingszeiten:**

1. Training 9:00 - 10:30 gemeinsam
2. Training 11:00 - 12:30 Fortgeschrittene
3. Training 15:00 - 16:30 Anfänger
4. Training 17:00 - 18:30 gemeinsam

### **Prüfungsrelevanz:**

Für die Anmeldung zu einer Dan- oder ÜL-Prüfung sowie für den Erhalt von Lizenzen können aus diesem Lehrgang wahrscheinlich bis zu 4 TE-B angerechnet werden<sup>1</sup>.

### **Besonderheiten:**

1. Neben dem Aikidotraining wird Alwina Bender ein tägliches Faszientraining anbieten. Hierfür bitte entsprechende Utensilien mitbringen.
2. Es werden voraussichtlich Dan-Prüfungen bis 5.Dan abgehalten werden.

### **Anmeldung:**

Verbindlich und bis zum 31.5. an den Lehrgangsleiter Alexander Riemer [riemer-buko@gmx.de](mailto:riemer-buko@gmx.de) unter der Betreffzeile 'Wochenlehrgang' oder per Post an:  
Alexander Riemer  
Bukoer Dorfstraße 31  
06869 Coswig (Anhalt)

<sup>1</sup>siehe VOD-DAB 7.2

